

SOMMAIRE

- pages 6 et 7 ▲ Pancakes fluffy soja & millet
- pages 8 et 9 ▲ Pancakes châtaignes
- pages 10 et 11 ▲ Pancakes cacao
- pages 12 et 13 ▲ Pancakes cacahuète et noisettes
- pages 14 et 15 ▲ Pancakes thé matcha
- pages 16 et 17 ▲ Pancakes pommes râpées et cannelle
- pages 18 et 19 ▲ Pancakes du futur: banane et myrtilles
- pages 20 et 21 ▲ Pancakes au potimarron et épices de Noël
- pages 22 et 23 ▲ Pancakes à la patate douce et cardamome
- pages 24 et 25 ▲ Pancakes protéinés: pois chiches et sarrasin
- page 26 ▲ *Marques privilégiées dans mes préparations*
- page 27 ▲ *Remerciements et soutien*
- page 28 ▲ *Respect du travail de l'auteur*
- page 29 ▲ *Réseaux sociaux et blog cuisine naturelle*
- page 30 ▲ *Code promo et bons plans cuisine naturelle*