



Mon comparatif des pâtes sans gluten en France en 2020



Comparatif réalisé à ma demande sur 8 marques différentes et 20 pâtes sans gluten. Toutes les marques contactées m'ont envoyé les pâtes souhaitées pour l'étude sauf Bio Révola qui n'a pas souhaité y participer.

© cuisine naturelle sans gluten ni lait

Marques	Goût et texture	Cuisson	Composition et valeurs nutritives	Prix
Autour du Riz				
Tagliatelles thaïes riz complet	3,75/5	3/5	4,5/5	4/5
Tagliatelles thaïes riz au curcuma	4/5	3/5	4,5/5	3,75/5
Félicia (Gourmet sans gène)				
Penne maïs et riz	5/5	5/5	4,5/5	4,5/5
Penne sarrasin	5/5	5/5	4,75/5	2,5/5
Spaghetti 4 céréales	5/5	5/5	4,5/5	4,5/5
King Soba (Exquidia)				
Nouilles de riz brun amarante et kale	1,5/5	1,5/5	4/5	4/5
Lazzaretti				
Torsades lentilles corail	4,5/5	4,5/5	4,5/5	3,75/5
Fusilli pois cassés	4/5	4,5/5	4,5/5	3,75/5
Fusilli lentilles beluga	4/5	4,5/5	4,5/5	2,5/5
Torsades pois chiches	4/5	4,25/5	4,5/5	3,75/5
Ma vie sans gluten				
Mini Penne des Andes quinoa et amarante	4,5/5	4/5	4,5/5	3,5/5
Tortiglioni 100% sarrasin	4,5/5	4,5/5	5/5	4,5/5
Nids de Tagliatelles Riz complet	2/5	2/5	5/5	4/5
Piaceri mediterranei (Exquidia)				
Farfalle riz semi-intégral	5/5	5/5	2,5/5	4,5/5
Rizopia (Exquidia)				
Coudes de riz complet	5/5	4,5/5	4/5	4,5/5
Valpibio				
Macaroni maïs sarrasin	5/5	4/5	3,5/5	4/5
Torsades riz-lentilles	4/5	4/5	4,5/5	2,75/5
P'tites étoiles riz complet	5/5	5/5	5/5	4,5/5
Coudes riz et millet	3/5	2,5/5	4/5	3/5
Coudes riz complet	4,5/5	4/5	5/5	3/5

Mon classement des pâtes sans gluten en France en 2020



© cuisine naturelle sans gluten ni lait

- 1 Félicia - Spaghetti 4 céréales (Gourmet sans gène)
- 2 Félicia - Penne maïs et riz (Gourmet sans gène)
- 3 Ma vie sans gluten Tortiglioni 100% sarrasin
- 4 Rizopia - Coudes de riz complet (Exquidia)
- 5 Lazzaretti Torsades lentilles corail
- 6 Félicia - Penne sarrasin (Gourmet sans gène)
- 7 Piaceri mediterranei - Farfalle riz semi-intégral (Exquidia)
- 8 Lazzaretti - Fusilli pois cassés
- 9 Ma vie sans gluten - Mini Penne des Andes quinoa et amarante
- 10 Valpibio Macaroni maïs sarrasin
- 11 Lazzaretti - Torsades pois chiches
- 12 Lazzaretti - Fusilli lentilles beluga
- 13 Valpibio - Torsades riz-lentilles
- 14 Autour du riz Tagliatelles thaïes riz au curcuma
- 15 Autour du riz - Tagliatelles thaïes riz complet
- 16 Ma vie sans gluten Nids de Tagliatelles riz complet
- 17 Valpibio - Coudes riz et millet
- 18 Nouilles de riz brun amarante et kale (Exquidia)

Fors classement

La marque Valpibio m'a également envoyé en plus de ma demande: "P'tites étoiles riz complet" que j'ai vraiment beaucoup apprécié et que je vous recommande notamment pour les enfants. Et "Coudes riz complet" que j'ai beaucoup plus apprécié que les "Coudes riz millet".